

*Informació per a
pacients i familiars*

Intervencions quirúrgiques



Visita preoperatòria

Es programarà una visita preoperatòria que podrà ser **presencial o telefònica**, sent aquesta última equivalent a la presencial. **Si la visita és telefònica, heu de tenir en compte:**



Rebreu un **missatge d'SMS** indicant el dia i hora de la trucada.



Se us demanarà el **pes, l'alçada i antecedents mèdics**. Tingueu-ho preparat.



Estigueu en un **entorn tranquil** i disposeu de **paper i bolígraf**.



Estigueu **acompanyats** si sou una persona d'edat avançada o teniu dificultats per recordar.

Recomanacions per al dia de la intervenció



Feu **dejuni de 6 hores sense menjar res**. Podreu beure **aigua fins 2 hores abans de l'ingrés**.



Us heu de dutxar seguint les recomanacions que us hem donat.



Podreu **rasurar** la zona a intervenir i la barba, si s'escau. Feu-ho amb màquina elèctrica.

Aspectes a tenir en compte



No podeu portar joies (anells, arracades, cadenes, pírcings...)



No heu de portar les ungles pintades, maquillatge, cremes corporals ni colònies.



Si sou portador de pròtesis dentals, audíofons o ulleres, porteu un recipient per guardar-los.

Circuit d'ingrés

- Arribeu puntuals i dirigiu-vos a la **Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (planta -3)**. L'accés es troba al carrer Nou de Santa Clara, a prop de l'entrada a Urgències
- Es permet **1 sol acompanyant** per pacient.
- En finalitzar la intervenció el cirurgià informará el vostre familiar o acompanyant. **Confirmeu el telèfon** a l'arribada a la unitat

Després de la intervenció

- Si us donen l'**alta el mateix dia de la intervenció**, us quedareu a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés fins que es consideri oportú el retorn al vostre domicili

En aquest cas, heu de vindre vestits amb **roba còmoda** i no cal que porteu roba de recanvi.
- **Si us heu de quedar hospitalitzats necessitareu:** roba de recanvi i pijama, sabatilles lligades i tancades, necesser amb utensilis d'higiene personal, 1 ampolla d'aigua, equip CPAP/BiPAP nocturn si el preciseu i bastó o caminador si el preciseu.
- Durant tot el postoperatori, **no és permesa més d'una visita per habitació**.

Escala de dolor

És una eina que permet mesurar el vostre grau de dolor. El 0 és l'absència total de dolor i arriba al 10 que és el màxim dolor suportable.

En el moment de l'alta

Tant en el cas de la cirurgia sense ingrés com en el cas de la cirurgia convencional, caldrà:

- Una persona es responsabilitzi del vostre retorn a casa.
- No podreu conduir.

Telèfons de contacte

Si teniu algun problema relacionat amb el preoperatori, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres trucant als telèfons següents:

Telèfon de la consulta Infermera del preoperatori:

Dies feiners de 10:00h a 14:00h

93 875 93 00 ext. 3250 / ext. 3766 / ext. 3254



Quan se us hagi comunicat la data d'ingrés, **hau-reu de comunicar qualsevol canvi en el vostre estat de salut** (febre, tos productiva, embaràs...) sobretot si es produeix el dia abans de la intervenció, trucant al telèfon **93 875 93 00**.

Seguiment de la intervenció al mòbil i en temps real



Althaia disposa d'una aplicació mòbil que permet als familiars puguin seguir, en temps real, el desenvolupament de la intervenció quirúrgica.

- 1** En el moment de l'ingrés l'administrativa us facilitarà un codi que podreu donar al vostre acompanyant o les persones a qui vosaltres el vulgueu facilitar.
- 2** El codi l'hauran d'introduir en l'apartat **Sala d'espera de quiròfan** de l'app d'Althaia.
- 3** Fet això, l'app anirà oferint informació segons quin sigui el moment que estigui la intervenció.

DISPONIBLE A L'APP STORE I A GOOGLE PLAY:

