

Informació per a pacients

Cirurgia de mama

Recomanacions postoperatòries



Recomanacions

• Medicació

Seguiu la pauta de calmants indicada **cada 4 hores durant els primers dos dies**, encara que tingueu poc dolor. És recomanable que el calmant faci efecte abans que aparegui el dolor.

A partir del tercer dia, podeu començar a disminuir-ne la dosi, i **a partir del quart dia**, preneu-los només quan ho necessiteu.

• Ferida

És normal que la ferida s'inflami una mica i que l'apòsit es taqui amb un líquid vermellós; no cal que feu res en aquests casos. **Si persisteix**, truqueu al telèfon de contacte que se us ha indicat a l'informe d'alta.

Les ferides **no s'han de mullar fins després de 48 hores**. Podeu aplicar una gasa amb antisèptic de Clorhexidina aquosa a l'1% sobre la ferida i deixar-la destapada. A partir del tercer dia postoperatori, podeu mullar la ferida amb aigua i sabó, assegurant-vos d'assecar-la bé.

És important que, **durant el primer mes**, porteu uns sostenidors elàstics tipus esport amb obertura al davant o al darrere.

• Drenatges

Si porteu un drenatge, haureu de tenir cura de marcar cada dia, a la mateixa hora, el nivell del líquid que conté.

• Repòs

El repòs ha de ser relatiu. És recomanable que us mogueu per casa, tot i que cal evitar esforços. Després de 24 hores de l'alta hospitalària, podeu sortir al carrer acompanyada.

• Dieta

Podeu continuar amb la vostra dieta habitual, però és recomanable que les primeres 24 hores postoperatòries **escolliu aliments de fàcil digestió**. També és important **mantenir una bona hidratació** bevent aigua.

Acudiu a Urgències en cas de

- Febre superior a 38 °C durant els primers deu dies postquirúrgics.
- Inflor exagerada de la mama operada en les primeres 48 hores.
- Drenatges molt productius amb un color vermell intens.



Contacteu si teniu dubtes

- **Si es tracta d'un procediment oncològic.**
Contacteu amb la UDR de mama al telèfon:
93 873 22 01. Dies feiners, de 09:00 a 15:00 h.
- **Per a la resta de casos, si us han operat a:**
 - **Hospital Sant Joan de Déu:**
Tel. 93 874 21 12, ext. 5061-5063
Dies feiners, de 07:00 a 21:00 h.
 - **Clínica Sant Josep:**
Tel. 93 874 40 50
Dies feiners de, 07:00 a 21:00 h.

En cas d'urgència durant les primeres 24 hores, fora d'aquest horari, truqueu al tel. 93 875 93 00 (servei d'Anestèsia). Ext. 7501.



Per a més informació podeu descarregar-vos l'APP d'Althaia al vostre mòbil

