

*Aquest estiu gaudeix
de les pantalles sense
que et controlin*

4 de juliol a les 18:00 h

Sala d'Actes de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa

Voleu saber per què ens enganxen les pantalles?

→ Us desvetllarem els **secrets dels dissenyadors de videojocs** i de les xarxes socials

Com afecten les pantalles a la nostra salut? I al nostre son?

→ Us donarem **consells** per a que en feu un ús saludable



La periodista **Núria Casals** de l'**InfoK** parlarà amb la psicòloga experta en pantalles **Dominica Díez**



Xerrada adreçada a infants, joves i adults!