

DOSSIER CURSA
NOCTURNA I
CAMINADA “NIT ENTRE
VINYES” : Sant Fruitós
de Bages 25 de
Setembre del 2021

Nit corsa - caminada nocturna
ENTRE VINYES
Sant Fruitós de Bages

10,5km MAS DE
SANT ISCLE 25
setembre
2021

donació d'1€ per inscripció a **althetaia**
entrada anticipada **14€**
places limitades

Més informació: @nitentrevinyes

Organitzador: **GRUP ESCARQUERA POSAT EN MARXA** Sant Fruitós de Bages

Col·laboradors: **MAS DE SANT ISCLE** i **JORDI HI-FI**

INDEX:

1. Introducció:
2. Característiques generals:
3. Informe tècnic del recorregut:
 1. Plànol del recorregut complet
 2. Característiques tècniques recorregut complet
 3. Descripció i situació dels controls i avituallament
4. Normativa de participació:
5. Transcurs de la cursa:
 1. Sortida
 2. Avituallament
 3. Arribada
6. Equipaments:
 1. Pàrquing
7. Final i activitats complementàries.
8. Patrocini i col·laboradors:
9. Promoció Xarxes Socials i pagina web:
10. Altres coses a tenir en compte:

1) INTRODUCCIÓ:

La Nit entre Vinyes és una cursa/caminada nocturna que tindrà lloc en el terme municipal de Sant Fruitós de Bages el pròxim dia 25 de Setembre de 2021 a les 21h. Tindrà un recorregut únic de 10 quilòmetres, per terra. Hi haurà dues modalitats: caminant i corrent. La sortida i arribada tindrà lloc al Cellar Mas de Sant Iscle de Sant Fruitós de Bages.

2) CARACTERÍSTIQUES GENERALS:

NOM:	NIT ENTRE VINYES
DATA:	Dissabte 25 de Setembre de 2021
HORARI:	<ul style="list-style-type: none">De 21 a 22,30h
DISTÀNCIA:	Recorregut únic de 10,5 km
EDATS:	+ 10 anys
LÍMIT PARTICIPANTS:	400 participants
QUE INCLOU PREU:	<ul style="list-style-type: none">Participar a la cursaAvituallamentSamarreta d'obsequiCronometratgeBotifarrada + Refresc
MODALITATS	<ul style="list-style-type: none">CaminantCorrent
CATEGORIES CORRENT	<ul style="list-style-type: none">Junior Masculí i Femení.Absoluta Masculí i Femení.Veterans Masculí i Femení.
PUNTS DE VENTA:	<ul style="list-style-type: none">OnlineGimnàs V2O
SORTIDA, ARRIBADA I FESTA FINAL:	Sortida i Arribada – Cellar Mas de Sant Iscle
ORGANITZADOR:	<ul style="list-style-type: none">Grup Excursionista Posa't en Marxa, Gimnàs V2O, Cellar Mas de Sant Iscle.

COL-LABORADORS:	<ul style="list-style-type: none">• Ajuntament de Sant Fruitós de Bages
DESCRIPCIÓ:	Cursa de running nocturna situada al terme municipal de Sant Fruitós. Amb un recorregut de 10km aprox que es podrà fent tant caminant com corrent.

3) INFORME TÈCNIC DEL RECORREGUT:

1. PLÀNOLS:



2. CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES DEL RECORREGUT

DISTÀNCIA:	<ul style="list-style-type: none">• 10,5 km
DESNIVELL	<ul style="list-style-type: none">• Desnivell acumulat pujant: 80 m• Desnivell acumulat baixant: 80 m
SITUACIÓ CONTROLS I AVITUALLAMENT	<ul style="list-style-type: none">• Sortida – Celler Mas de Sant Iscle– 0 km• Avituallament – Al voltant de la passarel·la del Riu d'Or– 4,7 km• Arribada – Celler Mas de Sant Iscle – 10,5 km

3. DESCRIPCIÓ I SITUACIÓ DELS CONTROLS I AVITUALLAMENT:

SORTIDA: Celler Mas de Sant Iscle (0 KM)



AVITUALLAMENT INTERMIG – PASSAREL·LA RIU D'OR (4,7 KM)



ARRIBADA: CELLER MAS DE SANT ISCLE (10,5 KM)



4) Normativa de participació:

- L'edat mínima de participació serà de 10 anys. Els menors de d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult que participi en la cursa.
- Per poder participar-hi, s'haurà de fer la inscripció.
- Places limitades.
- Modalitats: Corrent (competitiva) o caminant.
- Categories corrent: Junior Masculí i Femení, Absoluta Masculí i Femení. Veterans Masculí i Femení.
- El preu del tiquet-polsera serà de 14€ anticipada i de 17€ el mateix dia, si encara no s'han exhaurit. Del qual 1€ serà un donatiu per la Fundació Althaia.
- La sortida i l'arribada al Celler Mas de Sant Iscle.
- Per prendre la sortida, els participants hauran d'intercanviar el comprovant de compra pel dorsal abans de la sortida.
- Hi haurà un avituallament a mig recorregut.
- És obligatori portar el dorsal posat en tot moment per poder prendre la sortida i tenir accés als avituallaments i la entrega d'obsequis.
- S'hauran de presentar en el punt de control a partir de les 20h per dur a terme verificació del dorsal.
- L'hora de sortida serà a les 21h per tots els participants.
- Els participants hauran de completar sencers els 10,5 quilòmetres estipulats.
- La durada màxima per completar el recorregut serà de 2:15 hores.
- Al tractar-se d'una cursa nocturna és obligatori, l'ús d'un frontal lumínic per poder realitzar la cursa/caminada.

- És obligatori portar roba i calçat adequat per la pràctica esportiva. Hi haurà cronometratge, per tant tots els participants duran un xip que se'ls hi cedirà durant el transcurs de la cursa i que tindran que tornar al finalitzar la mateixa.
- Prevaldrà la solidaritat, la companyonia i el bon rotllo amb l'objectiu de passar una estona divertida.
- Es obligatori ser respectuós amb el medi ambient i els equipaments habilitats, per tant intentarem no embrutar l'entorn i tirar la brossa que es generi en els punts habilitats.
- Tots els participants, pel fet de córrer la cursa o fer la caminada, accepten el reglament de la mateixa, excloent qualsevol tipus de responsabilitat a l'organització en cas d'ésser accidentats.
- L'Organització declina tota responsabilitat pel que fa a danys i perjudicis físics, morals o materials que es pugin ocasionar durant la cursa degut a mals comportaments dels participants o a la incursió de zones no habilitades per l'organització.
- Amb el pagament del tiquet tots els participants estan protegits per una assegurança d'accidents.
- L'organització es reserva el dret d'admissió.
- En cas de força major l'ORGANITZACIÓ VALORARÀ, no se suspendrà ni ajornarà la CURSA/CAMINADA. En donar-se la sortida el participant podrà escollir si vol sortir o no, però sense cap perjudici per l'organització
- Es seguirà la normativa vigent a la data de la cursa respecte el COVID-19. És demana als participants que compleixin amb la normativa establerta.

5) Transcurs de la cursa

- 1. Sortida:** La sortida serà a les 21 h per tots els participants des del Cellar Mas de Sant Iscle. Per prendre la sortida els participants hauran de portar el dorsal i el frontal preparat. Des de les 19:30h s'habilitarà un punt on es podrà fer la verificació del comprovant de compra per bescanviar pel dorsal. S'aconsella que tots els participants estiguin al punt de sortida amb el seu dorsal a les 20:45h.
- 2. Avituallament:** A la meitat del recorregut, concretament al quilòmetre 47, al voltant de la passarel·la del riu d'Or, hi haurà un avituallament líquid.
- 3. Arribada:** L'arribada serà al Cellar Mas de Sant Iscle. Al tractar-se d'una cursa, els temps serà variable, hi hauran participants que arribaran abans i altres després, per lo tant tenint en compte el recorregut i la distància hem establert que s'haurà de completar el recorregut amb un màxim d'una hora i mitja. A l'arribada els participants se'ls donarà un obsequi recordatori de la cursa i un entrepà de botifarra + refresc.

6) Equipaments:

Pel dia de la cursa la organització posarà a disposició dels participants una sèrie de equipament per l'ús i gaudiment.

- **Pàrquing:** L'organització posarà a disposició dels participants un pàrquing habilitat per la gent que vingui amb cotxe o sigui de fora de Sant Fruitós de Bages just davant del Celler Mas de Sant Iscle.
- **Lavabos portàtils.**
- **Ambulància.**

7) Final i activitats complementàries.

Un cop els participants hagin passat per l'arc d'arribada, se'ls guiarà fins el punt on es doni l'obsequi recordatori, la botifarrada i refresc.

8) Patrocini i col·laboradors:

La cursa esta organitzada en primera instància per el **Grup Excursionista Posa't en Marxa i el Gimnàs V20**

El col·laborador que participarà d'un forma activa en l'organització i transcurs de la mateixa és:

- Ajuntament de Sant Fruitós de Bages.

9) Promoció, Xarxes Socials i pagina web: :

L'organització de la cursa ha demanat la creació d'un logo per l'esdeveniment i un cartell publicitari per tal de promocionar la cursa.

Nit
cursa - caminada nocturna
ENTRE VINYES
Sant Fruitós de Bages

10,5km MAS DE SANT ISCLE
25 setembre 2021

donació d'1€ per inscripció a **althaia**
entrada anticipada places limitades **14€**

Més informació: @nitentrevinyes

Organitzadors: GRUP EXCURSIONISTA POSA'T EN MARXA i el Gimnàs V20
Ajuntament de Sant Fruitós de Bages
Col·laboradors: MAS DE SANT ISCLE, JORDI HI-FI

Per la realització de la cursa, l'organització de la mateixa, crearà una web per tal de donar tota la informació necessària de la cursa i poder adquirir els tiquets telemàticament. També es crearan perfils de Facebook, Instagram i Youtube.

A través d'aquest canals es farà la promoció online de la cursa, del qual també es disposarà d'un correu electrònic i un numero de telèfon per poder sol·licitar informació mes personalitzada i específica.

Tanmateix es duran a terme certes accions de promoció de la cursa física, concretament a traves de la creació de cartells publicitaris que es donaran a locals o es posaran en zones on es pugui donar la màxima difusió de la mateixa. També es crearà una pancarta publicitària de grans dimensions, que es posarà a l'entrada del poble en un zona de màxima visibilitat i que el dia de la cursa s'utilitzarà en la zona de sortida i arribada, com a presentació de la mateixa.

10) Altres coses a tenir en compte:

Des de l'organització volem oferir propostes diferenciadores per tal de fer més atractiva la **Nit entre Vinyes**. Una d'aquestes propostes en donar la possibilitat de cronometrar els temps dels participants i l'ús de dorsals. Els participants podran veure els temps que s'han realitzat amb taules que es penjaran tan físicament o online al finalitzar la mateixa.