



VIII Seminari de Bioètica

# **+ medicina, és sempre millor?**

CEA Althaia

Dijous 19 d'Octubre del 2017



# Benvinguda

Aquest any el CEA d'Althaia, dedica el Seminari de Bioètica a un tema que considerem molt rellevant i oportú en el marc del nostre pla estratègic actual i que està relacionat amb el professionalisme.

Diuen que el millor metge/ssa no es aquell que fa mes coses tècniques, sinó es aquell que coneix millor la inutilitat dels tractaments. Ja ho deia el jurament hipocràtic; “**primum non nocere**”.

Aquesta frase té molt de transfons ètic. S'han de fer probes i tractaments quan hi ha indicació (beneficència) tot avaluant riscos/beneficis i alternatives, no fer quan esta contraindicat per evitar afegir riscos (no maleficència), tenir en compte l'equitat, sostenibilitat del sistema sanitari (justícia), i **tenir en compte la voluntat i preferències del pacient (autonomia)**.

Estem vivint en una societat ràpida, exigent i informada que reclama fer i tractar a vegades sense una **reflexió profunda** prèvia i probablement no sent del tot conseqüents dels riscos.

Per altra banda la medicina ha evolucionat molt, i a fet que disposem de moltes eines diagnòstiques i terapèutiques per prevenir, i tractar la malaltia. El metge/ssa se l'educa per tractar malalties però no malalts, i la tecnologia s'ha imposat per guarir malalties que eren incurables, però a vegades també allarguen processos incurables.

Això te conseqüències com l'excés d'expectatives per part de la societat sobre la sanitat, i l'excés i sobreús de tractaments i mitjans tècnics, sinó existeix una adequada i curosa **valoració holística i global de la persona**, la situació i les circumstàncies a mes de la aplicació de medicina basada a l'evidència.

Coneixem que tant l'excés com el defecte de tractament son problemes que poden arribar a generar maleficència en les persones i podrien considerar-se una mala praxis mèdica i una ineficiència del Sistema.

En aquest seminari volem parar a reflexionar, sobre tots aquests aspectes, com el **sobrediagnòstic, sobretractament, ús i utilització de recursos i tractaments amb pobre eficàcia i efectivitat**, i plantejar un canvi de paradigma cap a una **mirada mes ètica, més holística, mes centrada a les preferències i necessitats de la persona**.

Comptarem amb l'honor de compartir la jornada amb ponents de reconegut prestigi com son el **Dr. Andreu Segura, el Dr. Varela, el Dr. Robles i**

**el Dr. Amblas** que ens posaran sobre la taula els dilemes ètico-clínic de l'ús en excés de tractaments i les seves conseqüències.

També comptarem amb ponències de professionals de la **Càtedra de Bioètica de Vic, i d'Althaia** que ja estan

portant a terme experiències com l'adequació terapèutica, la deprescripció o la prescripció centrada a la persona.

¿I comptarem també amb la mirada des de l'atenció primària (CAMFIC) i els hi preguntarem ... si pensen que; **estem malalts de salut?** on segurament es generaran reflexions molt interessants compartides i comuns que de ben segur respondran a la pregunta: **¿mes medicina sempre es millor?**

**Serà molt interessant, de segur que aprendrem molt i per això us convidem a compartir coneixements i experiències amb nosaltres i us demanem que feu la màxima difusió de la Jornada als vostres companys.**

**Olga Rubio**

**Presidenta del Comitè d'Ètica Assistencial d'Althaia.**

## Participants

**Clotilde Morales.** Especialista en Medicina Interna Servei de Medicina Interna Unitat de Lípids i Risc Vascular d'Althaia. Màster en Geriatria i Gerontologia Clínica. Màster en Arteriosclerosi. Membre del CEA Althaia

**Bernabé Robles** Cap de Servei de Neurologia del Parc Sanitari de Sant Joan de Déu. Màster en Bioètica URL. President del Comitè d'Ètica del Parc Sanitari de Sant Joan de Déu. Comissió Permanent Comitè de Bioètica de Catalunya

**Andreu Segura.** Metge epidemiòleg. Vocal del Consell Assessor de Salut Pública i del Comitè de Bioètica del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Membre de la Comissió de Coordinació del Màster de Salut Pública. Ha estat president de la SEE, de la Societat de Salut Pública de Catalunya i de Balears i de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) en la que coordina els grups de treball d'ètica i salut Pública i d'anàlisi i prevenció de la latrogènia. Forma part del Comitè editorial de Gaceta Sanitaria.

**Jordi Varela.** Consultor especialitzat en gestió clínica. Metge de família, Doctor en Medicina. Màster en Epidemiologia. Exdirector gerent de l'Hospital de Sant Pau i del Hospital del Mar.

**Rosa Cobacho Casafont.** Infermera ABS d'Althaia.

**Jordi Amblàs Novellas.** Metge Geriatre Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic. Càtedra de Cures Pal·liatives/Universitat de Vic. Programa de Gestió de l'Atenció Complexa (PGAC) d'Osona

**Francesca Nubater.** Metgessa de família. Exmembre de la Comissió de Qualitat de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Fòrum Català d'Atenció Primària (FoCAP) i del Comitè d'Ètica assistencial del Vallès Oriental Central (CEAVOC).

### Comitè Científic

Comitè d'Ètica Assistencial d'Althaia

### Societat Catalana de Bioètica

Josep M Busquets

German Diestre

Joan Bertran

Clara Llubia

Roser Font

Olga Rubio

### Comitè Organitzador

Olga Rubio

Josep M<sup>a</sup> Busquets

# Programa VIII Seminari

14.45h **Entrega documentació i confirmació assistència**

15.00 h **Benvinguda i presentació de la jornada.**  
Sr. Manel Jovells, Dr. Ignasi Carrasco,  
Sr. Josep M Busquets i Dra. Olga Rubio

15.15- 17.00h **Taula inaugural: Menys és més?**  
Dra. Olga Rubio

15.20-15.40h **Epidemiologia del problema**  
Dr. Andreu Segura

15.40-16.00h **Aspectes ètics del sobretractament i  
sobrediagnòstic**  
Dr. Bernabé Robles

16.00-16.20h **Sobrediagnòstic, sobretractament a la pràctica  
clínica**  
Dr. Jordi Varela

16.20-16.40h **Quan més és menys a l'àmbit de la cronicitat**  
Dr. Jordi Amblàs.

16.40-17'00 **Debat**

17.00 –17.30h **Descans**

17.30-18.15h **Taula de presentació d'experiències a l'àmbit assistencial.**  
Dra. Àurea Autet

18.00-18.15h **Adequació del tractament amb estatines en l'edat  
i/o cronicitat avançades. Consens Territorial**  
Dra. Clotilde Morales

18.15-18.30h **Més enllà de la malaltia: l'Atenció centrada en la  
persona**  
Sra. Rosa Cobacho

**Moderadora: Dra. Àurea Autet**

18.15-18.30h **Debat**

18.30-19:00h **Estem malalts de salut?**  
Dra. Francesca Zabater

**Moderadora Gemma Serra**

19:00 - 19:15h **Presentació Blog Bioètica Althaia i Espais de Reflexió  
bioètica** Dra. Montse Cadena, Arnau Vila

19.35h **Cloenda**  
Dr. Ignasi Carrasco. Dra. Roser Font. Dra. Olga Rubio.

# Informació i inscripcions

## Inscripcions

Per formalitzar la vostra inscripció empleneu el formulari adjunt.

La data límit d'inscripció és el **16 d'octubre de 2017**

## Informació

**Sra. Ester Lapeña**

Secretària del Comitè d'Ètica Assistencial d'Althaia  
[elapenya@althaia.cat](mailto:elapenya@althaia.cat)

Tel. 93 874 40 50 (ext. 2783) - 93 874 43 08

## INFORMACIÓ

### 🕒 DIA I HORA

Dijous, 19 d'octubre de 2017

### 📍 LLOC

Sala d'Actes Hospital Sant Joan de Déu -Fundació Althaia

Carrer Nou de Santa Clara, 63-65 de MANRESA

**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ**

Avalat per la societat Catalana de Bioètica



Es disposa de pàrquing al mateix edifici

C/ Dr. Joan Soler 1-3

08243 Manresa

Tel: 93 874 40 50

[www.althaia.cat](http://www.althaia.cat)

Acreditat pel **Consell Català de Formació Mèdica Continuada** amb 0,6 crèdits.



**XARXA ASSISTENCIAL  
UNIVERSITÀRIA DE MANRESA**  
Dr. Joan Soler, 1-3 - 08243 Manresa

**Tel.** 93 875 93 00

**Fax** 93 873 62 04

[althaia@althaia.cat](mailto:althaia@althaia.cat)

[www.althaia.cat](http://www.althaia.cat)