



Althaia *sense dolor*

El control del vostre dolor
ens importa a tots



**XARXA ASSISTENCIAL
UNIVERSITÀRIA DE MANRESA**
Dr. Joan Soler, 1-3 - 08243 Manresa

Tel. 93 875 93 00
Fax 93 873 62 04

info@althaia.cat
www.althaia.cat



EFQM
Recognised for Excellence
4 Star - 2020

106058





El dolor

La Fundació Althaia amb tots els seus professionals, treballa per aconseguir un hospital sense dolor, per la qual cosa necessitem la vostra col·laboració

El dolor és important

- El dolor no s'ha d'assumir com una experiència inevitable pròpia d'una malaltia. El dolor cal prevenir-lo i evitar-lo.
- L'OMS reconeix el tractament del dolor com un dret fonamental, per tant, no us heu de resignar a viure amb dolor.

Valorem el vostre dolor

- El dolor generalment apareix com una advertència o signe d'alarma davant l'existència d'una malaltia o com a resposta a què quelcom no va bé dins el nostre cos.
- La valoració que feu del dolor orientarà als professionals sanitaris que us cuiden a trobar un tractament individualitzat i a avaluar si aquest és efectiu.

Per això és important que expresseu el dolor i que demaneu als professionals que us atenen que el valorin.

Us fa mal? *Expliqueu-nos el vostre dolor*

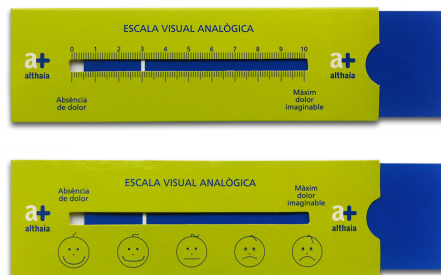
El professional sanitari necessita que li expliqueu tot sobre el vostre dolor per poder-lo tractar adequadament.

No oblideu explicar:

- Quan, com i per què creieu que ha començat el dolor.
- A on us fa mal, si canvia de lloc, o si us és difícil d'explicar.
- Quant temps porteu amb el dolor, si us havia fet mal abans o si és nou.
- Quant de mal us fa. Tenim eines senzilles per mesurar la intensitat del dolor.
- Com és el dolor: punxant, crema, intermitent, si millora amb la postura o si empitjora amb el moviment.

Demaneu que us "mesurin" el dolor:

- Durant la vostra estada a l'hospital, la infermera o metge us ensenyaran i explicaran les escales:



- Us demanaran que mesureu el dolor del 0 al 10:
El 0 equival a "no dolor" i el 10 al màxim dolor que podeu resistir
- Això permetrà posar-vos l'analgèsia adient, millorant així el vostre confort, fent més suportable la vostra patologia.

RECORDEU: Sempre que tingueu dolor, aviseu!
El control del vostre dolor ens importa a tots