

*Informació per a
pacients i familiars*

Intervencions quirúrgiques



El personal de la unitat de cirurgia us dona la benvinguda i us desitja una bona estada entre nosaltres.

A continuació us facilitem tota la informació necessària perquè ens ajudeu a aconseguir l'èxit de la intervenció i perquè la vostra estada a Althaia sigui el més agradable possible. Un cop fetes les proves que calgui, haureu de tenir en compte les instruccions següents amb vista al dia de la intervenció.

Una vegada que se us hagi comunicat la data d'ingrés, us agraiem que comuniqueu qualsevol canvi en el vostre estat de salut (febre, tos productiva, embaràs...) sobretot si es produeix el dia abans de la intervenció, trucant al telèfon 93 875 93 00 extensió 5068 o 5069.

El dia anterior a la intervenció quirúrgica

- Feu cas de les indicacions rebudes respecte a la medicació habitual i preoperatoria.
- Podeu sopar normal.
- Feu dejuni preoperatori de 6 hores per aliments sòlids. Podeu beure aigua (o una infusió) fins 2 hores abans de l'ingrés.

El dia de la intervenció quirúrgica

- Haureu de dutxar-vos segons les recomanacions donades.
- En cas de voler treure el pel del lloc de la intervenció, només ho podeu fer amb màquina elèctrica de cabell.
- Us haureu de presentar puntualment a l'hora indicada a la unitat de cirurgia sense ingrés (planta -3). L'accés es troba al carrer Nou de Santa Clara, a prop de l'entrada a Urgències.
- Per entrar al quiròfan heu de tenir en compte el següent:
 - No heu de portar les ungles pintades ni maquillatge.
 - No heu de portar cap joia (anells, arracades, cadenes, pìrcing...).
 - Veniu vestits amb roba còmoda: porteu sabatilles i bata.
 - És necessari que vingueu acompanyat.

En cas que desitgeu que al finalitzar la intervenció el cirurgià informi el vostre familiar o acompanyant, confirmeu el telèfon a l'arribada a la unitat.

Després de la intervenció quirúrgica

Si en la visita preoperatoria, el metge us ha explicat que podreu ser alta el mateix dia, us quedareu a la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés sota l'observació del personal qualificat fins que el met-

ge/essa consideri oportú el retorn al vostre domicili. La durada d'aquest temps pot variar segons el procediment utilitzat.

Si heu de quedar hospitalitzat: veniu vestits amb roba còmoda; porteu sabatilles tancades, el pijama o camisa de dormir, una bata i els utensilis d'higiene personal (sabó pel cos, esponges sabonoses, pinta o raspall, raspall de dents i dentífric i crema hidratant). Si sou portador de pròtesi dental, agafeu el recipient per guardar-la.

Porteu el full en què consta tota la medicació actualitzada que preneu al vostre domicili ja que podríem necessitar-lo. En arribar a la unitat d'hospitalització, us confirmarem l'hora de la intervenció quirúrgica.

Durant tot el postoperatori i per tal de respectar el descans dels malalts i facilitar la tasca dels professionals, no es permet més d'una visita per habitació.

En el moment de l'alta

Se us entregarà l'informe mèdic i les instruccions per escrit necessàries pel que fa a la vostra dieta, medicament, activitats, etc.

Tant en el cas de cirurgia sense ingrès com cirurgia convencional:

- Una persona s'haurà de responsabilitzar del vostre retorn a casa.
- No podreu conduir.

Un cop a casa

A part de seguir les instruccions que us haurem donat, no begueu alcohol fins passades 24 hores des de l'anestèsia.

Si la vostra intervenció ha estat sense ingrès, l'endemà de la intervenció la infermera us farà una trucada de seguiment postoperatori on podreu comentar-li dubtes que hagin pogut sorgir.

Escala de valoració del dolor

És una eina que ens permet mesurar el vostre grau de dolor. El 0 és l'absència total de dolor i arriba al 10 que és el màxim dolor suportable.

Telèfons de contacte

Si teniu algun problema relacionat amb el preoperatori, podeu posar-vos en contacte amb nosaltres trucant als telèfons següents:

Telèfon de la consulta Infermera del preoperatori:

Dies feiners de 10:00h a 14:00h
93 875 93 00 ext. 3250 / ext. 3766

Telèfon de la unitat de cirurgia sense ingrès:

Dies feiners de 07:00h a 21:00h
93 875 93 00 + ext. 5061 / ext. 5063



Seguiment de la intervenció al mòbil i en temps real



Althaia disposa d'una aplicació mòbil que permet als familiars puguin seguir, en temps real, el desenvolupament de la intervenció quirúrgica.

- 1 En el moment de l'ingrés l'administrativa us facilitarà un codi que podreu donar al vostre acompanyant o les persones a qui vosaltres el vulgueu facilitar.
- 2 El codi l'hauran d'introduir en l'apartat **Sala d'espera de quiròfan** de l'app d'Althaia.
- 3 Fet això, l'app anirà oferint informació segons quin sigui el moment que estigui la intervenció.

DISPONIBLE A L'APP STORE I A GOOGLE PLAY:

