

PROGRAMA DE SESSIONS EDUCACIONALS DIRIGIT A PACIENTS QUE REALITZEN SEGUIMENT EN LA FASE II DEL PROGRAMA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA (PRC) A ALTHAIA

DIRIGIT A

Pacients cardiòpates i familiars que realitzen seguiment de la Fase II del Programa de Rehabilitació Cardíaca (PRC)

OBJECTIU

Reforçar els conceptes ensenyats durant aquest període de seguiment i recollir suggeriments i inquietuds dels pacients.

SESSIONS EDUCACIONALS

- **Durada:** entre 1,5 h i 2h
- **Horari:** de 15.30 a 17.30h
- **Planificació:** es realitzen durant tres setmanes consecutives, 3 sessions i 3 cops l'any
- **Temes de les sessions:**
 - **Reforç de la informació donada sobre la patologia cardíaca en el moment de l'Alta:** control dels Factors de Risc Cardio-Vascular i importància de l'adherència al tractament.
 - **Reforç dietètic en el pacient que ha patit un infart de miocardi**
 - **Taller de Reducció de l'estrès basat en l'Atenció Plena (Mindfulness) i la Regulació Emocional (MBSR).** Taller de recolzament psicològic i emocional del pacient i els seus familiars.

Si esteu interessat a assistir-hi cal que us poseu en contacte amb el servei de Cardiologia.