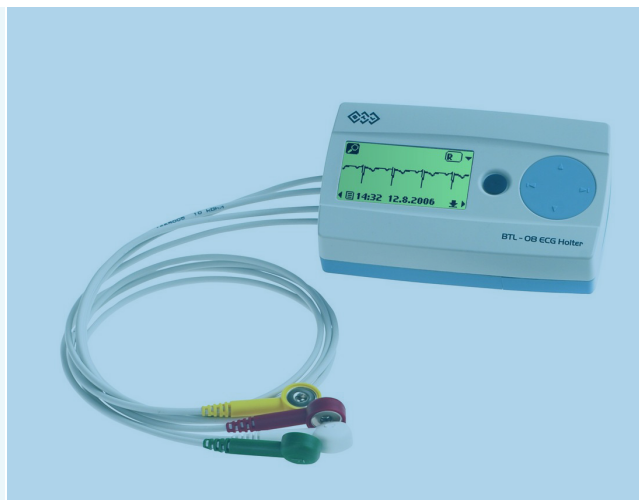


## Què és un holter cardiològic?



És un dispositiu electrònic portàtil de mida petita (telèfon mòbil) amb capacitat per gravar els batecs cardíacs durant el temps que es porti el dispositiu (generalment de 24 a 48 hores) de forma ambulatoria.

### En quins casos és útil?

És útil per vigilar el ritme cardíac i detectar irregularitats del mateix (arítmies), és a dir, ritmes excessivament ràpids (taquicàrdies) o per contra lents (bradicàrdies). Aquesta prova s'utilitza en pacients que consulten per símptomes (com mareig, síncope, palpitations, dolor al pit o manca d'aire) que poden ser deguts a una arítmia que no ha pogut detectar-se amb un electrocardiograma normal (ECG). També s'utilitza en pacients amb malalties del cor que se sap que poden predisposar a tenir arítmies, per detectar-les abans que produeixin símptomes greus.

### Com s'utilitza?

- El dispositiu se us col·locarà a la consulta.
- Es posicionaran sobre el pit uns adhesius que van units a l'aparell per mitjà de cables, tot això sota la roba habitual.
- El dispositiu es pot portar cordat del cinturó, penjat mitjançant una nansa o a l'interior d'una bossa.

- Podreu realitzar vida normal sense cap limitació, ja que la intenció de la prova és analitzar el comportament del cor durant les activitats diàries i nocturnes i especialment durant aquelles que us hagin produït símptomes prèviament.
- Se us facilitarà un formulari on haureu de registrar les activitats realitzades durant el temps que porteu posat el dispositiu, i anotar si heu tingut símptomes durant aquest període.
- En finalitzar el temps de monitoratge (24 o 48 hores) haureu d'acudir a la consulta per tornar l'aparell i el formulari.

### Quina informació es pot esperar?

Després de analitzar el ritme cardíac gravat pel Holter i comparar-lo amb el formulari, el cardiòleg podrà en alguns casos arribar al diagnòstic del vostre problema cardíac.

### Quins riscos té?

No hi ha riscos associats al seu ús.

S'ha de tenir la precaució de no posar-lo en contacte amb l'aigua ni passar per un arc detector de metalls (que podrien danyar el funcionament de l'aparell).

## **Holter implantable (REVEAL) subcutani**

Aquest dispositiu es col·loca sota la pell mitjançant anestèsia local quan el convencional no ha registrat cap símptoma en concret i hi ha una alta sospita d'esdeveniments arítmics. La mida és més petita (semblant a un llapis de memòria). Registra i emmagatzema de forma contínua l'activitat elèctrica del cor en una memòria. Al pacient se li proporciona un activador extern o polsador que haurà d'activar en el cas de presentar símptomes; en aquest moment es grava tota la informació de l'electrocardiograma. D'aquesta manera el que s'aconsegueix és que es pugui establir una relació entre els símptomes que presenta el pacient i les alteracions que puguin aparèixer en l'electrocardiograma durant aquests episodis. La durada del holter implantable és d'aproximadament 12 a 24 mesos, amb la possibilitat de realitzar fins a 400 activacions (pulsacions del botó).

### **Dades de contacte**

Per a qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb cardiologia al correu electrònic:

**[infermeriacardio@althaia.cat](mailto:infermeriacardio@althaia.cat)**

### **Trobareu aquesta i més informació a l'app d'Althaia**

