

## EL SERVEI DE CARDIOLOGIA I REHABILITACIÓ OFEREIX EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA (PRC) ALS PACIENTS AMB MALALTIA CARDÍACA

### CONTINGUT DEL PROGRAMA

El Programa de Rehabilitació Cardíaca té com a objectius disminuir la mortalitat i el risc d'un nou episodi cardíac en els pacients cardíopates, promoure que segueixin un estil de vida saludable i millorar la seva capacitat funcional a través de la prevenció dels factors de risc cardiovasculars i la pràctica d'exercici físic.

Un equip multidisciplinari format per cardiòlegs, infermeres i fisioterapeutes vetlla perquè aquests pacients tinguin els coneixements suficients per aconseguir tenir un autocontrol de la malaltia i, d'aquesta manera, evitar el risc de possibles recaigudes.

El programa engloba dues fases:

- **Fase hospitalària:** s'inicia l'educació sobre la pròpia malaltia i l'exercici físic.
- **Fase ambulatoria:** es realitza el seguiment per part d'infermeria entre els 6-9 mesos posteriors a l'alta hospitalària. També se'ls ofereix la possibilitat d'assistir a sessions d'exercici físic supervisat per professionals de fisioteràpia.

Paral·lelament engloba "Escola de Salut de Cardiologia" dirigida a pacients que realitzen seguiment i als seus familiars. En aquest marc, es porten a terme xerrades informatives per reforçar i ampliar els coneixements que s'han anat treballant al llarg del seguiment.

El programa es va iniciar amb pacients amb cardiopatia isquèmica, actualment se'n beneficien pacients amb altres patologies cardíacques com insuficiència cardíaca i postoperats de cirurgia cardíaca.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) i les principals societats científiques de Cardiologia recomanen als pacients cardíopates el control òptim dels factors de risc cardio-vascular (FRCVs) i el manteniment d'una vida activa, conjuntament amb el bon compliment del tractament farmacològic.