

## Què és una ressonància cardíaca?



La cardio-ressonància magnètica (CRM) és una tècnica d'imatge no invasiva que utilitza un camp magnètic (no utilitza radiació ionitzant, és a dir RX) per a l'avaluació completa de les estructures cardiovasculars i del funcionalisme cardíac. La durada de la prova és de 60 minuts aproximadament.

### Quan se sol·licita?

La CRM s'utilitza per detectar malalties cardíques i per avaluar l'anatomia i funcionament del cor. Per tant es pot sol·licitar per valorar miocardiopaties, estat de vàlvules i arteries coronàries, per confirmar malalties del pericardi, per diagnosticar patologia aòrtica, per a l'estudi de masses i/o tumors cardíacs i cardiopaties congènites.

### En quin cas no es pot realitzar?

Si porteu:

- Marcapassos o desfibril·lador no compatible
- Bomba d'insulina,
- Clip d'aneurisma intracranial o neuroestimulador
- Implant coclear

Tampoc es pot realitzar en cas d'embaràs de menys de tres mesos.

Si patiu claustrofòbia, cal que ho consulteu amb el metge

### Qui la realitza?

Un equip format per cardiòlegs, radiòlegs, tècnics de radiodiagnòstic i infermeres.

La supervisió de la prova i l'informe de l'exploració la portarà a càrrec un cardiòleg o un radiòleg.

El tècnic de radiodiagnòstic serà qui estarà al comandament de la consola i el personal d'infermeria serà l'encarregat de la vostra preparació i valoració durant i després del procediment.

### Quina preparació requereix?

Podeu prendre la vostra medicació habitual, abstenint-vos de prendre aliments **les 4 hores prèvies a l'estudi**.

**No podeu posar-vos cremes hidratants, esmalt d'ungles ni maquillatge.**

Abans de fer la ressonància caldrà que contesteu una **enquesta de seguretat OBLIGATÒRIA** i que signeu un consentiment informat.

La prova es realitza sense roba de carrer, només amb calces/calçotets i una bata.

També us haureu de retirar tots els objectes metàl·lics (rellotge, targetes de crèdit, monedes, joies, audíofons, ponts dentals, etc.).

## En què consisteix?

Caldrà que us estireu a la llitera cap amunt i amb els braços al llarg del cos.

Us col·locaran uns elèctrodes al tòrax. En alguns casos és necessari rasurar el pèl per obtenir un registre de qualitat.

A vegades pot ser necessari administrar contrast endovenós (Gadolini). En aquest cas us canalitzaran una vena del braç. En cas que patiu d'insuficiència renal important **NO US ADMINISTRARAN CONTRAST ENDOVENÓS.**

Us proporcionaran una alarma que podreu prémer per avisar en cas que ho necessiteu. En tot moment us podreu comunicar amb el personal a través d'un interfon.

També se us proporcionaran uns auriculars per esmortir el soroll que es produeix durant l'exploració.

Se us col·locarà sobre el pit una mena de carcassa (bobina), que pot resultar una mica incomoda, però que és necessària per a l'obtenció d'imatges.

La taula d'exploració es desplaçarà cap a l'interior del tub, fins que el vostre cor quedi situat al centre de l'imant. Si sou propens a patir claustrofòbia, és recomanable que tanqueu els ulls.

Durant l'exploració haureu de romandre immòbil. Se us demanarà diverses vegades que aguanteu la respiració uns pocs segons, si no us és possible, ho haureu de comunicar al personal.

Si durant l'administració del contrast noteu picor o dolor a la zona d'injecció caldrà que aviseu immediatament.

## Quins riscos te la prova ?

La cardio-ressonància magnètica gairebé no suposa cap risc en el pacient si es segueixen les pautes de seguretat apropiades.

Existeix un lleu risc que es produeixin reaccions al·lèrgiques en injectar el material de contrast que en general són benignes i de fàcil control mitjançant medicació.

## Què cal fer després de la prova?

En finalitzar l'estudi, si us trobeu bé us trauran la via venosa i els elèctrodes i us podreu vestir i marxar cap a casa.

Després de la prova podreu fer vida normal. Caldrà que us hidrateu, sobretot si patiu d'insuficiència renal i les vostres condicions cardíacques us ho permeten.

## Bibliografia

- Recomanacions en pacients que cal fer ressonància magnètica. Servei de radiologia de la Fundació Althaia.
- Recomanacions per a pacients de l'associació infermeria en cardiologia .

## Dades de contacte

Per a qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb cardiologia al correu electrònic:

[infermeriacardio@althaia.cat](mailto:infermeriacardio@althaia.cat)

**Trobareu aquesta i més informació a l'app d'Althaia**

