

Recomanacions per a pacients i familiars

Infecció per clamídia



Punts clau

- La clamídia és una malaltia de transmissió sexual
- Es transmet de persona a persona durant les relacions sexuals anals, vaginals o orals
- Moltes vegades no es presenten símptomes
- Si la clamídia no es tracta pot causar complicacions de salut greus a llarg termini
- Us podeu protegir utilitzant sempre el preservatiu durant les relacions sexuals



Què és la clamídia?

És una infecció causada per un bacteri de transmissió sexual que es diu Chlamydia Trachomatis.

Com es pot contraure?

Es pot contraure en mantenir relacions sexuals vaginals, anals o orals amb algú que ja té la infecció, encara que no tingui cap símptoma.

La transmissió es pot produir tot i que no hi hagi ejaculació i també per l'intercanvi immediat de joguines sexuals amb secrecions.

Qui té més risc de contraure-la?

La infecció és més comú en:

- Joves
- Persones que tenen múltiples parelles sexuals
- Persones que no utilitzen preservatiu

Mes del 50% dels infectats són homes. El fet d'haver tingut clamídia no exclou de la possibilitat de tornar-la a contraure.

Símptomes

Moltes de les persones infectades no presenten cap símptoma genital, però si en tenen els més comuns són:

En les dones:

- Canvi de color, olor i quantitat de la secreció vaginal
- Sagnat entre menstruacions o menstruacions més intenses
- Sagnat després de mantenir relacions sexuals
- Sensació de cremor a l'orinar
- Dolor o malestar a la part inferior de l'abdomen

En els homes:

- Sensació de cremor a l'orinar
- Secreació a l'extremitat del penis
- Dolor o malestar als testicles

Detecció i tractament

En el cas de les dones es realitza una autopresa de PCR vaginal i **en el cas dels homes** una PCR d'orina per Chlamydia, Gonococ, Mycoplasma i Ureaplasma.

Si la prova és positiva se'n fa una altra per descartar altres infeccions de transmissió sexual com la Neisseria Gonorrhoeae i el Mycoplasma Genitalium. També és aconsellable la realització d'una prova a la sang per descartar infeccions per Sífilis, Hepatitis B i c i VIH ja la clamídia afavoreix la transmissió del virus del VIH.

En cas d'embaràs, de persistència de símptomes o de persones de risc per immunosupressió, la llevadora farà una PCR de control entre la quarta i sisena setmana posterior al tractament.

A les persones infectades se'ls hi prescriurà un **tractament antibiòtic**.

Es desaconsellen les relacions sexuals encara que s'utilitzi el preservatiu fins que no hagin passat entre quatre i sis setmanes des del tractament.

Complicacions

La infecció s'ha de tractar ràpidament perquè en cas contrari es pot disseminar a altres parts del cos i provocar complicacions greus com per exemple:

- **Malaltia inflamatòria pelviana** que pot causar dolor abdominal crònic, infertilitat i més risc de gestació ectòpica (gestació fora de l'úter).
- **Infertilitat**

- **Infecció en els nadons** durant el procés de part vaginal i que pot provocar problemes en els ulls i els pulmons.
- **Infecció articular i als ulls** que afecta amb més freqüència als homes
- **Infecció dolorosa als testicles**

Si es confirma la infecció és molt important que **contacteu i informeu d'aquest fet a tots els contactes sexuals que hàgiu tingut durant els últims tres mesos**. D'aquesta manera evitareu tornar a contraure la infecció i que les vostres parelles sexuals no desenvolupin complicacions.



Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

