

## Recomanacions per a pacients i familiars

# Infecció per gonorrea



### Punts clau

- La gonorrea és una malaltia de transmissió sexual
- Es transmet de persona a persona durant les relacions sexuals anals, vaginals o orals
- Moltes vegades no es presenten símptomes
- Si no es tracta pot causar complicacions de salut greus a llarg termini
- Us podeu protegir utilitzant sempre el preservatiu durant les relacions sexuals



### Què és la gonorrea?

És una infecció causada per un bacteri de transmissió sexual que es diu Neisseria Gonorrhoeae.

### Com es pot contraure?

Es pot contraure en mantenir relacions sexuals vaginals, anals o orals amb algú que ja té la infecció, encara que no hi hagi ejaculació. També per l'intercanvi immediat de joguines sexuals amb secrecions.

La persona infectada pot transmetre la infecció encara que no tingui cap símptoma.

### Qui té més risc de contraure-la?

La infecció és més comuna en:

- Joves
- Persones que tenen múltiples parelles sexuals
- Persones que no utilitzen preservatiu

Mes del 50% dels infectats són homes. El fet d'haver tingut gonorrea no exclou de la possibilitat de tornar-la a contraure.

### Símptomes

Moltes de les persones infectades no presenten cap símptoma, però si en tenen els més comuns són:

#### En les dones:

- Canvi de color, olor i quantitat de la secreció vaginal
- Sagnat entre menstruacions o menstruacions més intenses
- Sagnat després de mantenir relacions sexuals
- Sensació de cremor a l'orinar

#### En els homes:

- Sensació de cremor a l'orinar
- Secreació a l'extremitat del penis

## Detecció i tractament

**En el cas de les dones** es realitza una autopresa de PCR vaginal i **en el cas dels homes** una PCR d'orina per Chlamydia, Gonococ, Mycoplasma i Ureaplasma.

**Si la prova és positiva** se'n fa una altra per descartar altres infeccions de transmissió sexual com la Chlamydia, el Mycoplasma Genitalium. També és aconsellable la realització d'una prova a la sang per descartar infeccions per Sífilis, Hepatitis B i c i VIH ja la clamídia afavoreix la transmissió del virus del VIH.

A les persones infectades se'ls hi prescriurà un **tractament antibiòtic**.

La llevadora farà una PCR de control entre la quarta i sisena setmana posterior al tractament.

Es desaconsellen les relacions sexuals encara que s'utilitzi el preservatiu fins que no hagin passat entre quatre i sis setmanes des del tractament.

## Complicacions

La infecció s'ha de tractar ràpidament perquè en cas contrari es pot disseminar a altres parts del cos i provocar complicacions greus com per exemple:

- **Malaltia inflamatòria pelviana** que pot causar dolor abdominal crònic, infertilitat i més risc de gestació ectòpica (gestació fora de l'úter).
- **Infertilitat**

- **Infecció en els nadons** durant el procés de part vaginal i que pot provocar problemes en els ulls que poden derivar en ceguera
- **Infecció a les articulacions i ulls** que afecta amb més freqüència als homes
- **Infecció dolorosa als testicles**

**Si es confirma la infecció** és molt important que **contacteu i informeu d'aquest fet a tots els contactes sexuals que hàgiu tingut durant els últims tres mesos**. D'aquesta manera evitareu tornar a contraure la infecció i que les vostres parelles sexuals no desenvolupin complicacions.



Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

