

*Recomanacions per a  
pacients i familiars*

## Infecció per micoplasma genital



### Què és la clamídia?

És una infecció causada per un bacteri de transmissió sexual que es diu *Micoplasma Genitalium*.

### Com es pot contraure?

Es pot contraure en mantenir relacions sexuals vaginales, anals o orals amb algú que ja té la infecció, encara que no tingui cap símptoma.

El fet d'haver tingut infecció per *mycoplasma* no exclou de la possibilitat de tornar-la a contraure.

La transmissió es pot produir tot i que no hi hagi ejaculació i també per l'intercanvi immediat de joguines sexuals amb secrecions.

### Qui té més risc de contraure-la?

La infecció és més comú en:

- Joves
- Persones que tenen múltiples parelles sexuals
- Persones que no utilitzen preservatiu

El fet d'haver tingut micoplasma genital no exclou de la possibilitat de tornar a contraure la infecció.

### Símptomes

Moltes de les persones infectades no presenten cap símptoma genital, però si en tenen els més comuns són:

#### En les dones:

- Canvi de color, olor i quantitat de la secreció vaginal
- Sagnat entre menstruacions o menstruacions més intenses
- Sagnat després de mantenir relacions sexuals
- Sensació de cremor a l'orinar
- Dolor o malestar a la part inferior de l'abdomen

#### En els homes:

- Sensació de cremor a l'orinar
- Secreció a l'extremitat del penis
- Dolor o malestar als testicles

### Detecció i tractament

**En el cas de les dones** es realitza una autopresa de PCR vaginal i **en el cas dels homes** una PCR d'orina per Chlamydia, Gonococ, Mycoplasma i Ureaplasma.

**Si la prova és positiva** se'n fa una altra per descartar altres infeccions de transmissió sexual com la Neisseria

Gonorrhoeae i la Chlamyde. També és aconsellable la realització d'una prova a la sang per descartar infeccions per Sífilis, Hepatitis B i c i VIH ja la clamídia afavoreix la transmissió del virus del VIH.

La llevadora farà una PCR de control entre la quarta i sisena setmana posterior al tractament.

Es desaconsellen les relacions sexuals encara que s'utilitzi el preservatiu fins que no es tingui el resultat dels controls.

## Complicacions

La infecció s'ha de tractar ràpidament perquè en cas contrari es pot disseminar a altres parts del cos i provocar complicacions greus com per exemple:

- **Malaltia inflamatòria pelviana** que pot causar dolor abdominal crònic, infertilitat i més risc de gestació ectòpica (gestació fora de l'úter).
- **Infecció articular i als ulls** que afecta amb més freqüència als homes
- **Infecció dolorosa als testicles**



**Si es confirma la infecció** és molt important que **contacteu i informeu d'aquest fet a tots els contactes sexuals que hàgiu tingut durant els últims sis mesos**. D'aquesta manera evitareu tornar a contraure la infecció i que les vostres parelles sexuals no desenvolupin complicacions.



Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

