

Informació per a pacients i familiars

Prevenció després d'una exposició de risc



Com s'administren els antiretrovirals davant d'una exposició de risc?

- Els antiretrovirals són medicaments de dispensació hospitalària.
- Cal iniciar el tractament com més aviat millor. La primera dosi us serà administrada a urgències.
- El tractament profilàctic té una durada de 28 dies.
- Cal prendre:
 - **1 comprimit d'Emtricitabina/Tenofovir disoproxil 200/245mg (Truvada®) un cop al dia**, a la mateixa hora aproximadament. Us recomanem que ho feu **després d'esmorzar**.
 - Si oblideu una dosi, la podeu prendre immediatament i seguir a l'endemà amb la dosi recomanada d'un cop al dia.
 - **1 comprimit de Raltegravir 400mg (Isentress®) cada 12h**, a la mateixa hora aproximadament. Us recomanem que ho feu **després de l'esmorzar i el sopar**.
 - Si oblideu una dosi, la podeu prendre immediatament, i després seguïu amb la dosi recomanada de dos cops al dia.
- Cal tenir cura amb altres fàrmacs o teràpies que poden interaccionar amb els antiretrovirals.
- El tractament no es pot interrompre perquè deixa de ser efectiu. Si us quedeu sense medicament, contacteu amb el Servei de Farmàcia, telèfon 93 875 93 00 - extensió 3400.
- A l'inici del tractament poden aparèixer molèsties gastrointestinals (gastritis, dispèpsia) que aniran desapareixent.

Malalties de transmissió sexual

- Per a evitar-les us han donat una sèrie de fàrmacs i és molt probable que us hagin fet cultius per microbiologia dels que en farem un seguiment.

Profilaxi Hepatitis B

- Si no heu estat vacunat o amb resposta insuficient us administrarem: **Igb específica antihepatitis B 1000 U IM** al gluti (preferiblement durant les primeres 24 hores) a urgències o a la consulta de malalties infeccioses i us indicarem iniciar **pauta de vacunació**.

El metge especialitzat en malalties infeccioses us ha de visitar en un termini màxim de 4 dies. Si no fos així contacteu amb la infermera referent.

Contacte

Per a qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb la infermera referent.

Correu electrònic:

Infecuida1@althaia.cat

Telèfon (Cristina Lao):

692 978 238

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia i consultar el Grup de pacients "Cuida la infecció"

