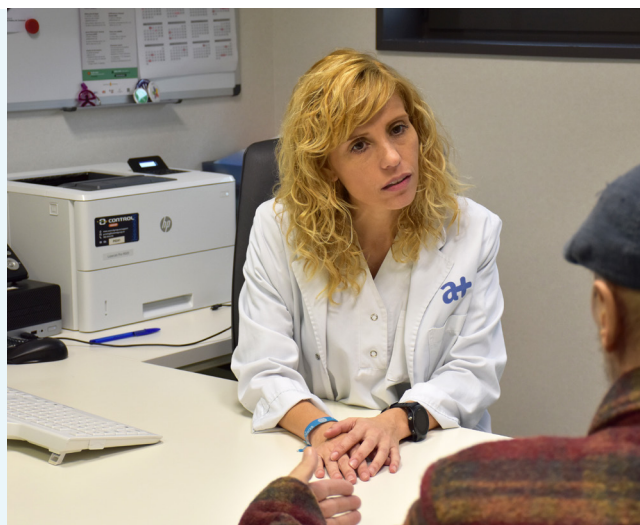


Informació per a pacients i familiars

El virus d'immunodeficiència humana. Què cal saber-ne?



El Virus de la Immunodeficiència Humana (VIH) infecta les cèl·lules del sistema immunitari anomenades CD4 i les utilitza per a reproduir-se. Un cop la malaltia és diagnosticada i tractada, es converteix en una malaltia crònica en la qual la infecció queda controlada, fet que permet realitzar la vida diària amb normalitat.

Seguiment

Després del diagnòstic s'han de realitzar diferents proves (radiografia de tòrax, ecografia, prova de la tuberculina i anàlisi d'altres paràmetres de transmissió sexual). També es controlarà el calendari de vacunacions i es realitzarà una exploració física completa, motiu pel qual s'ha d'acudir diverses vegades a l'hospital.

Un cop realitzades totes les proves inicials, **el seguiment s'efectuarà cada 3-6 mesos**, tot i que poden ser més freqüents si es detecten problemes d'adherència al tractament o signes d'altres malalties.

Abans de cada visita programada es realitzarà una anàlisi de sang i en algunes ocasions també d'orina. En l'anàlisi de sang s'estudia la quantitat de glòbuls vermells, el nivell de glucosa, de lípids (greixos), el perfil hepàtic (fetge), el perfil renal (ronyons) i la concentració de cèl·lules CD4.

En les dones també es recomana fer una revisió ginecològica anual amb citologia de cèrvix (coll de l'úter) i en homosexuals i bisexuals participar en un programa de cribratge anal.

Tractament

L'objectiu del tractament és reduir la quantitat de VIH en sang, per sota dels nivells de detecció (càrrega viral indetectable) i per tant augmentar els CD4. **L'augment dels CD4 evita que el virus es pugui transmetre a altres persones durant les relacions sexuals.**

El tractament no es pot interrompre i s'ha de prendre de manera continuada. Els medicaments poden interaccionar amb altres fàrmacs, teràpies amb herbes o altres substàncies. Abans de prendre un medicament nou cal posar-se en contacte amb el metge o a la infermera.

Salut emocional i sexual. Consulteu a la infermera

Després del diagnòstic és normal sentir por, tristesa, ira, culpa, etc. Algunes persones poden tenir sentiments negatius o ansietat cap a la sexualitat. Si els pensaments negatius persisteixen i són una càrrega emocional se us pot derivar a un psicòleg.

La consulta de la infermera referent en HIV és un espai on:

- Parlar de les emocions viscudes i de les creences sobre la malaltia.
- Se us ajudarà a buscar nous recursos per canalitzar les necessitats i l'adaptació a la nova situació de salut amb els amics i la família.

- Se us oferiran noves eines (associacions, suport entre iguals).
- Se us facilitarà venir a la consulta amb la parella o parelles sexuals per abordar el VIH. L'autoestima i la qualitat de vida poden ser molt beneficioses, per conviure amb l'HIV.
- Se us oferiran **estratègies i recomanacions per ajudar a prendre la medicació de manera adequada** i a interpretar els resultats de les proves que us realitzen, com l'anàlisi de sang i d'orina.

Heu de saber que si teniu relacions sexuals amb persones que no saben si tenen alguna malaltia de transmissió sexual, el millor és utilitzar mètodes de barrera, per evitar la infecció. **Si es produeix una situació o pràctica sexual de risc, podeu anar a urgències i sol·licitar la profilaxi postexposició al VIH (PPE).**

Drets

Els grans avenços que s'han produït en l'àmbit científic no han anat acompanyats d'un progrés en la normalització de la malaltia. Encara poden persistir pràctiques discriminatòries en molts àmbits de la vida quotidiana. **Conèixer els vostres drets i adquirir habilitats us pot ajudar a afrontar l'estigma** i les situacions discriminatòries.

La informació sobre la vostra salut és confidencial, sempre que rebeu atenció heu de ser tractat de manera respectuosa i no discriminatòria.

Més informació

- App Althaia
- www.gtt-vih.org
- www.bcncheckpoint.com
- www.actuavalles.org
- SIDA. Telf: 900 21 22 22

Contacte

Per a qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb la infermera referent.

Correu electrònic: Infecuida1@althaia.cat

Telèfon (Cristina Lao): 692 978 238

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

