

*Recomanacions per a
pacients i familiars*

La Malaltia Inflamatòria Pelviana (MIP)



La Malaltia Inflamatòria Pelviana (MIP) és una infecció que afecta el sistema reproductor femení (úter, trompes, ovaris, vagina).

Cursa generalment amb dolor abdominal associat a alteració del flux vaginal, sagnat o dolor amb les relacions sexuals. Pot presentar febre i a vegades símptomes d'infecció urinària i vòmits o diarrea.

Què la produeix?

En la majoria dels casos és deguda a una infecció de transmissió sexual. La Chlamydia Trachomatis i la Neisseria Gonorrhoeae són els dos microbis que més freqüentment es detecten en una MIP, també hi podem trobar el Micoplasma Genitalium. Però no totes les MIP són causades per bacteris de transmissió sexual.

L'origen de la infecció es pot definir amb la presa de cultius genitals durant l'exploració ginecològica, però cal saber que en algunes ocasions els cultius no són conclouents i no es pot definir l'origen de la infecció.

Quines conseqüències pot tenir la malaltia?

Les conseqüències dependran de la severitat de la infecció i de l'inici precoç del tractament antibiòtic.

Aquestes poden ser:

- Esterilitat per lesió de les trompes de Fal·lopi
- Dolor pelvià crònic per la formació d'adherències entre els òrgans pelvians. En la majoria dels casos la conseqüència que pot tenir aquest tipus d'infecció és l'esterilitat o impossibilitat de tenir fills per alteració de les trompes.
- Risc de gestació ectòpica

Què he de fer a casa?

És important que finalitzeu el tractament antibiòtic tal com se us ha indicat a la vista.

Per minimitzar el risc de transmissió se us recomana abstinència de l'activitat sexual fins que acabeu la medicació, hi hagi una millora clínica i la vostra parella o parelles sexuals hagin estat adequadament diagnosticades i tractades.

Què heu de fer quan us donin l'alta?

En el cas que a les proves realitzades s'identifiqui un microorganisme concret, us explicarem amb més detall què haureu de fer.

Si heu rebut l'alta després de l'ingrés a l'hospital durant uns dies, us trucaran des del CAP Bages per donar-vos hora de visita i fer-vos un seguiment.

És important que reviseu el vostre telèfon de contacte amb l'administració de l'hospital i amb el vostre CAP.



Quan heu de tornar a consultar?

Després de l'alta hospitalària o de les consultes de ginecologia, en el cas que el dolor o la febre persisteixin o empitjorin haureu de tornar a consultar a Urgències de Ginecologia per valorar de nou el vostre estat amb una visita ginecològica.

Si persisteix un flux alterat, dolor o sagnat amb les relacions sexuals, haureu de consultar amb la llevadora del vostre CAP perquè us pugui realitzar una exploració i eventualment altres cultius i valorar si derivar-vos al ginecòleg.

Per a més informació podeu descarregar-vos al mòbil l'app d'Althaia

