

*Consells per a familiars i usuaris*

## Tuberculosi pulmonar



La tuberculosi pulmonar és una malaltia infecciosa produïda pel bacteri *Mycobacterium tuberculosis*.

### Com es contagia?

Es transmet a través de gotes, de forma aèria. Per això cal minimitzar el contacte amb l'entorn de la persona infectada i tenir especial cura en infants, pacients immunodeprimits i pacients amb malalties cròniques

Habitualment, al cap de 2 o 3 setmanes de tractament es deixa de contagiar, però **cal seguir una sèrie de precaucions**. En les visites de seguiment amb l'especialista se us indicarà quan podreu suspendre aquestes precaucions.

### Tractament

- **L'heu de prendre en dejú**, una hora abans de l'esmorzar.
- **És un tractament llarg**, d'uns 6 mesos i es pot prolongar fins a 9 mesos o més.
- Per evitar recaigudes o el fracàs del tractament, **no heu de deixar la medicació**, encara que hi hagi una millora o els símptomes hagin desaparegut.
- Es desaconsella prendre begudes alcohòliques durant el tractament.

- Consulteu qualsevol canvi en la vostra altra medicació perquè **cal revisar la compatibilitat** amb aquest tractament.

### Efectes adversos

És normal que la rifampicina teneixi l'orina de color vermell o taronja. També pot tenir la suor i les llàgrimes. Eviteu l'ús de lents de contacte. Aquesta coloració no té més transcendència.

Poden aparèixer altres efectes adversos que caldrà que comuniquem de seguida al vostre metge; pèrdua de gana, vòmits, pell groguenca, orina fosca o febre.

### Seguiment de la malaltia

El seguiment amb proves i visites mèdiques fins a la curació es realitzarà **aproximadament cada mes**.

Si no podeu aconseguir la medicació per desproveïment a les farmàcies, dirigiu-vos a la farmàcia de l'hospital.

### Contacte

Per a consultes d'efectes adversos, tractament o estudi de contactes, contacteu amb la Infermera gestora de la Unitat de Malalties infeccioses. Tel.: 692 97 82 38

Per a consultes al Servei de Farmàcia. Tel.: 93 875 93 00 - ext. 3400