

Recomanacions postoperatòries

Cirurgia desobstructiva de pròstata amb o sense làser



- Si no se us indica el contrari, seguiu prenent la vostra medicació habitual.
- Durant els primers dies a casa, preneu els calmants prescrits per evitar tenir dolor.
- Si el metge us pauta antibiòtics, preneu-los durant el temps indicat.



- Podeu continuar amb la vostra dieta habitual incloent aliments rics amb fibra.
- Beveu abundants líquids, 2-3 litres al dia, per ajudar a diluir l'orina, netejar les vies urinàries i alhora afavorir un ritme deposicional normal i evitar el restrenyiment.
- Eviteu irritants com el cafè, té, tabac o alcohol.



- Feu repòs relatiu. Passegeu almenys 2 cops al dia.
- Podeu tenir fuites involuntàries o incontinència urinària d'esforç.
- Eviteu fer exercici físic i esforç físic.
- No conduïu fins passats 15 dies de la intervenció.



- Passades 24 hores des de la intervenció, us podreu dutxar.
- Cal que us renteu sovint les mans, per evitar infeccions.



- En cas de dur **sonda urinària** (vegeu full adjunt).
- És normal que al matí orineu amb sang i tingueu coïssor.
 - És normal que l'orina sigui més fosca i expulseu coàguls de color cafè.
 - És normal que sentiu espasmes o tenir la sensació de ganes d'orinar.
 - Podeu tenir pèrdues d'orina per als costats.



Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:

- Tingueu febre $>38^{\circ}$.
- Sentiu un dolor intens que no cedeix amb el tractament prescrit.
- Hi hagi un sagnat persistent que no cedeixi després d'una abundant ingesta hídrica, amb coàguls o impossibilitat d'orinar.

SI TENIU QUALESVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063
- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)