

Recomanacions postoperatòries. Nefrectomia



- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.
- Preneu la medicació que us han receptat durant el període indicat a l'informe mèdic.



- Seguiu la vostra dieta habitual i beveu entre 6 i 8 gots d'aigua al dia.
- Eviteu el restrenyiment incorporant aliments rics en fibra a la vostra dieta.



- Si us sentiu cansats, no us preocupeu. És normal que això passi durant les setmanes posteriors a la intervenció.
- Feu passejades curtes.
- Eviteu fer moviments abdominals i no aixequiu pesos.
- No podreu conduir fins 4 setmanes després de la intervenció.



- Us podreu dutxar quan ho necessiteu.
- Eviteu els banys de submersió (banyera, piscina....) durant les primeres setmanes.



- La ferida ha d'estar neta i seca. Podeu netejar-la amb aigua i sabó neutre.
- Demaneu cita a la vostra Àrea Bàsica de Salut per retirar-vos les grapes 10 dies després de la intervenció.

Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:



- Tingueu febre $>38^{\circ}$.
- Noteu envermelliment, secreció, inflamació o supuració a la zona de la incisió.
- Tingueu nàusees o vòmits.
- Augmenti el dolor.
- Hi hagi una reducció considerable de la quantitat d'orina.
- Aparegui sang a l'orina.

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores. Si us han operat a:

- Hospital Sant Joan de Déu: 93 875 93 00 - Ext. 3920.
- Clínica Sant Josep: 93 874 40 50.

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)