

Recomanacions postoperatòries. Orquiectomia



- Si no se us indica el contrari, seguiu prenent la vostra **medicació habitual**.
- Durant els primers dies a casa, preneu els calmants prescrits per evitar tenir dolor.
- Si us han prescrit heparina o antibiòtic, seguiu les recomanacions.



- Podeu continuar amb la vostra dieta habitual incloent aliments rics amb fibra per tal de mantenir un ritme deposicional normal i evitar el restrenyiment.
- Beveu abundants líquids, de 6 a 8 gots d'aigua diaris.
- Eviteu substàncies irritants com el cafè, té, tabac o alcohol.



- Feu repòs relatiu les primeres hores. Passades 24 hores ja podreu sortir al carrer. Passegeu almenys 2 cops al dia.
- No aixequiu pesos durant les primeres setmanes i eviteu activitats que requereixin un esforç important.
- Eviteu les relacions sexuals durant 15 dies.
- No conduïu fins passats 15 dies de la intervenció.



- Passades 24 hores des de la intervenció, us podreu dutxar, no banyar.
- Retireu l'apòsit i renteu la ferida amb aigua i sabó.
- Eixugueu bé la ferida amb un assecador i aire fred.



- Apliqueu un antisèptic de Clorhexidina aquosa a l'1%. Podeu deixar la ferida al descobert.
- **Cal que us poseu uns calçotets elàstics, de cotó, tipus eslip**, arrapats perquè la zona quedi subjecta.
- És normal que la zona estigui inflamada i amb hematoma. Desapareixerà en unes 3-4 setmanes.
- És normal que us sentiu més cansats que de costum.



Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:

- Tingueu febre $>38^{\circ}$.
- Sentiu un dolor intens que no cedeix amb el tractament prescrit.
- Hi hagi un sagnat persistent que no cedeixi, pus o mal olor de la ferida.

SI TENIU QUALESVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)