

## Recomanacions postoperatòries. Peyronie



- Durant els primers dies a casa, preneu els calmants prescrits per evitar tenir dolor.
- Premeu la medicació que us han receptat durant el període indicat a l'informe mèdic.
- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.



- Seguiu la vostra dieta habitual i beveu abundant aigua.



- Feu repòs relatiu durant les primeres hores. Us podeu aixecar per anar al bany, asseure-us, etc.
- A les 24 h de la intervenció, podeu sortir al carrer. Passegeu un mínim de 2 vegades al dia. Comenceu amb 20 minuts i augmenteu el temps progressivament.



- Cuideu la ferida quirúrgica. Canvieu l'apòsit si està moll o desenganxat.
- La ferida ha d'estar neta i seca. Netegeu-la amb aigua i sabó neutre.
- Si sou portador d'una sonda al moment de l'alta, seguiu els consells del "full de recomanacions per a portadors de sonda vesical".
- Recordeu acudir a la visita de control programada amb el vostre metge.
- **És normal que:**
  - La ferida s'inflami una mica i dreni un líquid vermellós.
  - Sentiu molèsties, coïssor o la sensació d'haver d'urinar a totes hores després que us retirin la sonda urinària; això desapareixerà passats uns dies.



### Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:

- Hi hagi sagnat difícil de parar, drenatge de pus o mala olor de la ferida.
- Tingueu febre superior als 38 °C.
- Sentiu dolor intens que no desapareix amb els calmants prescrits.

### SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores. Si us han operat a:

- **Hospital Sant Joan de Déu:** 93 875 93 00 - Ext. 5061-5063.
- **Clínica Sant Josep:** 93 874 40 50.

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)