

## Recomanacions postoperatòries. Prostatectomia



- Preneu la medicació que us han receptat durant el període indicat a l'informe mèdic.
- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.



- A casa, eviteu el restrenyiment seguint una dieta rica en fibra.
- Beveu molta aigua perquè l'orina no surti vermella.



- No feu exercici fins a la tercera setmana després de la intervenció, i eviteu especialment els exercicis abdominals.
- No treballeu ni aixequiu pesos fins que el metge us ho indiqui.
- És millor que no viatgeu fins a passar unes setmanes.
- No conduïu fins que el metge us ho indiqui, que serà després de retirar la sonda.



- La ferida ha d'estar neta i seca. Netegeu-la amb aigua i sabó neutre. Us podeu dutxar.
- Si sou portador d'una sonda en el moment de l'alta, seguiu els consells del "full de recomanacions per a portadors de sonda vesical".
- És normal que els primers dies l'orina sigui de color vermell.
- Demaneu cita a la vostra Àrea Bàsica de Salut per retirar-vos les grapes 10 dies després de la intervenció.

### Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:



- Tingueu febre superior a 38 °C.
- Surtin molts coàguls o l'orina presenti un color vermell intens.
- La sonda caigui o deixi de sortir orina.
- Hi hagi secrecions amb mala olor a la sonda o la ferida.
- Tingueu dificultats per respirar.
- Presenteu urticària o erupció cutània.
- Tingueu nàusees, vòmits o diarrea.

### SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores. Si us han operat a:

- Hospital Sant Joan de Déu: 93 875 93 00 - Ext. 3920
- Clínica Sant Josep: 93 874 40 50.

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)