

Recomanacions postoperatòries. Fimosi - Postectomia



- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.
- Preneu els calmants prescrits. Feu-ho encara que tingueu poc dolor. A partir del tercer dia, si el dolor us ho permet, els podeu anar reduint.



- Continueu la vostra dieta habitual.



- Eviteu fer esforços i activitat física els primers 10 dies.
- Eviteu les relacions sexuals fins que us caiguin els punts.
- Eviteu les ereccions durant 2 setmanes. Orineu abans d'anar a dormir. Poseu-vos el despertador cada 4 hores per anar al bany o lleueu-vos 1 hora abans de l'habitual.



- 24 hores des de la intervenció, us podreu dutxar i podreu retirar l'apòsit.



- Netegeu la ferida uns 2 o 3 cops al dia amb aigua i sabó neutre.
- Eixugueu la ferida amb un assecador i aire fred. Apliqueu Betadine 2 cops al dia durant 10 dies.
- **Cal que us poseu uns calçotets elàstics de cotó, tipus eslip**, arrapats perquè la zona quedi subjecta.
- Els punts cauran sols en unes 3 o 4 setmanes.
- És normal que el penis estigui inflammat i que hi hagi hematomes. Desapareixeran en unes 3 o 4 setmanes.

Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:



- Tingueu febre $>38^{\circ}$.
- Engruiximent sever de la ferida o testicles.
- Dolor incontrolable.
- Hi hagi un sagnat que no cedeixi amb compressió.

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)