

Recomanacions postoperatòries.

Ureterorenoscòpia (URS)-Litiasi renal



- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.
- Preneu la medicació prescrita durant els 3 primers dies. Feu-ho encara que tingueu poc dolor. A partir del tercer dia, si el dolor us ho permet, la podeu anar reduint.



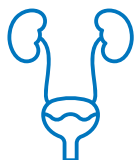
- Continueu la vostra dieta habitual.
- Beveu líquids de forma abundant, 2 o 3 litres al dia, per tal d'ajudar a diluir l'orina i netejar les vies urinàries.



- Feu repòs relatiu.
- Eviteu fer exercici i esforç físic.



- 24 hores des de la intervenció, us podreu dutxar.
- Per tal d'evitar infeccions, renteu-vos sovint les mans.



Si porteu un Catèter Doble J

- És normal que al matí orineu sang i sentiu coïssor.
- És normal tenir més sensació de ganes d'orinar.
- És possible que tingueu dolor a la part inferior de l'abdomen o molèsties a l'esquena, sobretot quan orineu o fins i tot amb el moviment.



Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:

- Tingueu febre $>38^{\circ}$.
- Dolor intens que no cedeix amb el tractament prescrit.
- Hi hagi un sagnat persistent que no cedeixi després de beure aigua abundantment i amb coàguls o impossibilitat d'orinar.

SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)