

## Recomanacions postoperatòries. Varius amb radiofreqüència



- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.
- Seguiu la pauta de calmants marcada pel cirurgià.



- Continueu la vostra dieta habitual.



- 48 h després de la intervenció es retirarà l'embenat. Us podreu dutxar, no banyar.



- Eixugueu les ferides amb un assecador amb aire fred i apliqueu un antisèptic de Clorhexidina aquosa a l'1%.
- **Durant el dia us heu de posar:** una mitja o mitjó elàstic. **Classe II de compressió normal (22-29 mm/Hg140 DEN)**. Per dormir s'ha de treure.



- Camineu entre 60 i 90 minuts diaris, en períodes de 30 minuts.
- No estigueu massa estona drets sense moure-us.
- Eviteu estar asseguts durant un temps prolongat.
- Quan estigueu asseguts heu de tenir la cama enlairada.
- No feu activitats extenuants ni aixequiu objectes pesats durant 15 dies.



- La reincorporació a la vida laboral dependrà del tipus de feina que feu.
- 72 hores després de la intervenció podreu conduir.



- És normal sentir una lleugera pressió a la cama intervinguda i l'aparició d'hematomes.
- És normal sentir nusos endurits a la zona intervinguda.
- **Acudiu al Servei d'Urgències** en cas que:
  - Sentiu molta cremor a la cama.
  - Sagni molt la ferida i amb la pressió no cedeixi el sagnat.

### SI TENIU QUALSEVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- **Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores:** 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063
- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)