

Recomanacions postoperatòries. Vasectomia



- Si no se us indica el contrari, continueu prenent la vostra **medicació habitual**.
- Preneu durant els 3 primers dies la medicació analgèsica prescrita. Feu-ho encara que tingueu poc dolor. A partir del tercer dia, si el dolor us ho permet, els podeu anar reduint.



- Continueu la vostra dieta habitual.



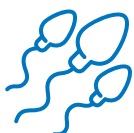
- Eviteu fer exercici físic i sexual entre 7 i 10 dies.
- Podeu reincorporar-vos a treballar 48 hores després de la intervenció.



- Passades 24 hores des de la intervenció, us podreu dutxar i retirar l'apòsit.
- Netegeu la ferida 2 o 3 cops al dia amb aigua i sabó.



- Eixugueu la ferida i apliqueu un antisèptic de Clorhexidina aquosa a l'1%
- Apliqueu localment gel durant els 2 primers dies cada 2 o 3 hores, durant 10-15 minuts.
- Els punts cauen sols en 2 o 3 setmanes.
- És normal que la zona estigui lleument inflamada i que hi hagi hematomes.
- **Cal que us poseu uns calçotets elàstics de cotó, tipus eslip**, arrapats perquè la zona quedi subjecta.



- Utilitzeu el mateix mètode anticonceptiu fins que us indiquem el contrari.
- Se us farà una anàlisi de semen al 3r mes de la vasectomia per poder confirmar l'absència d'espermatozoides.
- Un cop realitzada la vasectomia i abans de fer-vos l'anàlisi de semen és aconsellable que tingueu unes 20 ejaculacions.



Acudiu al Servei d'Urgències en cas que:

- Tingueu febre $>38^{\circ}$.
- Engruiximent sever de la ferida o testicles.
- Dolor incontrolable.
- Hi hagi un sagnat que no cedeixi amb compressió.

SI TENIU QUALESVOL DUBTE O PROBLEMA CONTACTEU AMB NOSALTRES

- Dies Feiners de 07:00 a 21:00 hores: 93 875 93 00 - Ext. 5061 - 5063

- Fora d'aquest horari, **en cas d'urgència durant les 24 h posteriors a la intervenció**, a partir de les 21.00 h podeu trucar al 93 875 93 00 - Ext. 7501 (servei d'Anestèsia)